

11月のこんだて

【新庄保育園】

日付	曜日	朝間食	昼食	主な材料と体内での働き			昼間食
				主に熱や力のもとになるもの	主からだをつくるもの	主からだの調子を整えるもの	
1	月	牛乳 えび瀬月 ●鉄入りビスケット	ごはん ハムカツ お好みソース ひじきの炒め煮 りんご	米 キャノーラ油 キャノーラ油	ハムカツ	ひじき・人参・枝豆 リンゴ	牛乳 マカロニあべかわ
2	火	牛乳 ほたはた焼き ●ハイハイン	ごはん 鰻の甘辛焼き 胡瓜の酢の物 味噌汁 オレンジ	米 ごま油	アジ 木綿豆腐	きゅうり・わかめ・人参 小松菜 オレンジ	牛乳 パンせんべい
4	木	牛乳 白い風船	ごはん 鶏肉のごま照り焼き キャベツの昆布和え 中華スープ バナナ	米 白ごま ごま油	鶏肉	キャベツ・人参・端昆布 玉葱・コーン バナナ	牛乳 パウンドケーキ
5	金	牛乳 マンナウエハース	◇お弁当の日(たんぼほ) ごはん 貝入り玉子焼き ほうれん草の煮浸し バナナ	米 キャノーラ油	卵・シーチキン・大豆たんぱく きざみあげ	玉葱・干しいたけ・赤ピーマン・インゲン ほうれん草・人参 バナナ	牛乳 大学芋
6	土	牛乳 ミニサラダ醤油 ●チーズスティック	ごはん ハヤシライス みかん	米・キャノーラ油	豚肉	玉葱・人参 みかん	牛乳 ビスコ
8	月	牛乳 ビスケット	ごはん 鶏肉のおろし煮 いんげんのごま和え オレンジ	米 キャノーラ油 すりごま	鶏肉	大根おろし・枝豆 インゲン・人参 オレンジ	牛乳 青りんごゼリー
9	火	牛乳 マンナビスケット	肉うどん 焼きかぼちゃ バナナ	うどん キャノーラ油	豚肉・かまぼこ	玉葱・わかめ 南瓜 バナナ	※お茶 しそ菜飯むすび
10	水	牛乳 せんべい ●アンパンマンせんべい	食パン マーガリン 鶏肉のトマト煮 白菜のサラダ バナナ	食パン マーガリン 白ごま・すりごま	鶏肉	ブロッコリー・玉葱・トマトピューレ 白菜・人参・コーン バナナ	牛乳 アップルポテト ※幼児 スイーツ餃子
11	木	牛乳 クラッカー	ごはん かきあげ 高野の含め煮 みかん	米 キャノーラ油	ちくわ 高野豆腐	南瓜・ゴボウ・玉葱・まいたけ 人参・きぬさや みかん	牛乳 ビーフ
12	金	牛乳 ソフトせんべい	ごはん 鰻の塩焼き 小松菜の和え物 味噌汁 りんご	米	さば きざみあげ	小松菜・人参 キャベツ リンゴ	牛乳 メープルクッキー
13	土	牛乳 アスバラガス ●鉄入りビスケット	スバゲティ グレープフルーツ	スバゲティ・キャノーラ油	ウインナー	玉葱・人参・ピーマン グレープフルーツ	牛乳 ミニサラダ醤油 ●アンパンマンせんべい
15	月	牛乳 カルシウムせんべい	★七五三★ 赤飯 どんかつ お好みソース ブロッコリーのおかか和え みかん	米・赤飯の素・黒ごま キャノーラ油	どんかつ かつおぶし	ブロッコリー・人参 みかん	牛乳 ココアパウンドケーキ
16	火	牛乳 壘たべよ	ごはん 鶏肉の酢醤油焼き 南瓜の煮物 りんご	米	鶏肉	南瓜・きぬさや リンゴ	※お茶 お好み焼き
17	水	牛乳 えび瀬月 ●マンナウエハース	ごはん 鰻の西京焼き 大根なます すまし汁 オレンジ	米	さわら 木綿豆腐	切干大根・人参 小松菜 オレンジ	牛乳 シュガーバターサンド
18	木	牛乳 ほたはた焼き ●チーズスティック	ごはん カレーライス マカロニサラダ バナナ	米 じゃがいも・キャノーラ油 マカロニ・エッグケアマヨ	鶏肉	玉葱・人参 人参・グリーンピース バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト
19	金	牛乳 ビスケット	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜の中華和え バナナ	米 キャノーラ油 ごま油	木綿豆腐・豚肉・大豆たんぱく	玉葱・人参 チンゲン菜・人参 バナナ	牛乳 焼き芋
20	土	牛乳 白い風船	タンメン りんご	ラーメン・ごま油	鶏肉	白菜・もやし・玉葱・人参・木くらげ・にら リンゴ	牛乳 マンナウエハース
22	月	牛乳 ミニサラダ醤油 ●アンパンマンせんべい	ごはん 白身魚フライ お好みソース 切干大根の煮物 バナナ	米 キャノーラ油	白身魚フライ さつま揚げ	切干大根・人参・インゲン バナナ	牛乳 チーズクラッカー
24	水	牛乳 ビスケット	食パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	食パン じゃがいも・キャノーラ油 エッグケアマヨ	鶏肉	玉葱・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 バナナ	牛乳 きなこおはぎ
25	木	牛乳 マンナビスケット	◇お弁当の日(かえで) ごはん 豚肉の味噌漬け焼き ※乳児肉 白菜のポン酢和え りんご	米 ごま油	豚ロース	白菜・人参 リンゴ	牛乳 おからドーナツ
26	金	牛乳 せんべい ●鉄入りビスケット	◇お弁当の日(あさがお) ごはん ハンバーグ ケチャップソース ほうれん草のツナ和え スープ みかん	米	ハンバーグ シーチキン	ほうれん草・人参 玉葱・コーン みかん	牛乳 マリー風ビスケット
27	土	牛乳 クラッカー	肉野菜丼 オレンジ	米・キャノーラ油	豚肉	キャベツ・玉葱・人参・ピーマン オレンジ	牛乳 白い風船
29	月	牛乳 ソフトせんべい	ごはん 豚肉のソース炒め 切り昆布の煮物 りんご	米 キャノーラ油 ごま油	豚肉 さつま揚げ	玉葱・ピーマン きざみ昆布・人参 リンゴ	牛乳 あずきケーキ
30	火	牛乳 アスバラガス ●マンナウエハース	ごはん 高野のふわふわ煮 小松菜のお浸し バナナ	米	高野豆腐・卵 かつおぶし	玉葱・人参・干しいたけ・きぬさや 小松菜・人参 バナナ	牛乳 オレンジゼリー

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

お知らせ

- ◇5日はたんぼほ組はお弁当の日です。
- ◇13日はどんぐり・さくら組はお弁当の日です。
- ◇25日はかえで組はお弁当の日です。
- ◇28日はあさがお組はお弁当の日です。
- ★15日は七五三祝いメニューを提供します。

- ◆完了期食は揚げ物、昼食に提供するフルーツの缶詰、いりこそのものは使用しません。
- 印は完了期代替え食です。



ウオクニ株式会社

当社における食品の安全・安心、
および健康に関する取り組みは
ホームページに掲載しています。
<http://www.uokuni.co.jp/>