

# 9月のこんだて

【新庄保育園】

日付	曜日	朝間食	昼食	主な材料と体内での働き			昼間食	
				主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの		
1	水	牛乳 マンナウエハース	食パン いちごジャム 豚肉の塩麹ステーキ キャベツのコンソメ煮 バナナ	食パン キャノーラ油	豚ロース	イチゴジャム キャベツ・人参・コーン バナナ	※お茶 焼きおにぎり	
2	木	牛乳 ミニサラダ醤油 ●ハイハイ	ごはん 鶏肉のボン酢照り焼き かぼちゃサラダ 中華スープ 梨	米 エッグクアマヨ	鶏肉	南瓜・コーン 大根・わかめ	牛乳 きなこケーキ	
3	金	牛乳 ビスコ	玄米ごはん 干草焼 オクラのおかか和え パイナップル	米・玄米 キャノーラ油	卵・シーチキン かつおぶし	玉葱・赤ピーマン・干しいたけ・インゲン オクラ・人参 パイナップル	牛乳 オレンジゼリー	
4	土	牛乳 ビスケット	ブルコギ丼 りんご	米・ごま油	豚肉	玉葱・人参・ピーマン リンゴ	牛乳 えび満月 ●鉄入りビスケット	
6	月	牛乳 マンナビスケット	ごはん 鶏肉のごま照り焼き ブロッコリーソーテ コンソメスープ オレンジ	米 白ごま キャノーラ油	鶏肉 ワインナー	ブロッコリー 玉葱・コーン オレンジ	牛乳 アップルケーキ	
7	火	牛乳 せんべい ●小魚せんべい	ごはん 高野のふわふわ煮 青梗菜のごま和え バナナ	米 白ごま	高野豆腐・卵	玉葱・人参・干しいたけ・きぬさや チンゲン菜・人参 バナナ	牛乳 きなこおはぎ	
8	水	牛乳 クラッカー	ごはん ハヤシライス ホキホキサラダ ※手作りドレッシング 梨	米 キャノーラ油 白ごま・ごま油・エッグクアマヨ	豚肉	玉葱・人参 レタス・きゅうり・トマト	牛乳 サブレ	
9	木	牛乳 ソフトせんべい	ごはん カレイの南蛮漬け 切干大根の煮物 パイナップル	米 キャノーラ油	カレイ さつま揚げ	玉葱・人参・ピーマン 切干大根・人参・インゲン パイナップル	牛乳 ピーチゼリー	
10	金	牛乳 アスバラガス ●マンナビスケット	ごはん ハンバーグ ケチャップソース スパサラダ りんご	米 スパゲティ・エッグクアマヨ	ハンバーグ	コーン・人参 リンゴ	牛乳 シュガーバターサンド	
11	土	牛乳 カルシウムせんべい	冷麺 グレープフルーツ	ラーメン	豚肉	キャベツ・きゅうり・人参 グレープフルーツ	牛乳 聖たべよ	
13	月	牛乳 えび満月 ●鉄入りビスケット	ごはん とんかつ お好みソース 切り昆布の煮物 パイナップル	米 キャノーラ油 ごま油	とんかつ さつま揚げ	きざみ昆布・人参 パイナップル	牛乳 ごまいりこ 麩のラスク ●いりこ×ラスク増量	
14	火	牛乳 ほたば焼き ●ハイハイ	ごはん 鶏肉の西京焼き キャベツの甘酢和え すまし汁 りんご	米 麩	鶏肉	キャベツ・きゅうり わかめ リンゴ	牛乳 グレーゼリー	
15	水	牛乳 ビスケット	ロールパン マーガリン ホキのパン粉焼き 野菜のトマト煮 オレンジ	ロールパン マーガリン メークイン	ホキ ワインナー	パセリ 玉葱・トマトピューレ オレンジ	※お茶 菜飯むすび	
16	木	牛乳 白い風船	ボンボコうどん さつまいもの甘辛焼き バナナ	うどん・天かす さつまいも・キャノーラ油	錦糸たまご・かまぼこ	きゅうり・わかめ バナナ	牛乳 きなこスコーン	
17	金	牛乳 マンナウエハース	ごはん 豚肉の照り焼き 小松菜のごま和え 梨	米 白ごま	豚ロース	小松菜・切干大根	※お茶 お好み焼き	
18	土	牛乳 ミニサラダ醤油 ●小魚せんべい						牛乳 カルシウムせんべい
21	火	牛乳 ビスケット	○★お月見会●☆ 栗ごはん うさぎハンバーグ 高野のきめ煮 オレンジ	米・マロン	ハンバーグ 高野豆腐	人参・きぬさや オレンジ	牛乳 お月見団子風	
22	水	牛乳 マンナビスケット	ごはん 肉じゃが 花野菜の和え物 バナナ	米 メークイン・糸こんにゃく・キャノーラ油	豚肉	玉葱・人参・グリーンピース カリフラワー・ブロッコリー バナナ	牛乳 青りんごゼリー	
24	金	牛乳 クラッカー	◇お弁当の日(あさがお) ごはん 鯖の生姜煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁 パイナップル	米 麩	さば	ほうれん草・人参・きざみのり 玉葱 パイナップル	牛乳 スイートポテト	
25	土	牛乳 ソフトせんべい	野菜ラーメン りんご	ラーメン・キャノーラ油	鶏肉	キャベツ・玉葱・人参・スナップエンドウ リンゴ	牛乳 アスバラガス ●かぼちゃクッキー	
27	月	牛乳 カルシウムせんべい	◇お弁当の日(かえて) ごはん 豚肉の味噌漬け焼き いんげんの煮浸し すまし汁 グレープフルーツ	米 ごま油 麩	豚ロース	インゲン・人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 バウンドケーキ	
28	火	牛乳 聖たべよ	◇お弁当の日(さくら) ごはん 豆腐八宝菜 拌三絲 バナナ	米 キャノーラ油 春雨・ごま油	木綿豆腐・豚肉	白菜・玉葱・人参・木くらげ きゅうり・人参 バナナ	牛乳 マカロニあべかわ	
29	水	牛乳 えび満月 ●マンナポーロ	◇お弁当の日(どんぐり) ごはん 鶏肉のごま甘辛 キャベツのボン酢和え オレンジ	米 白ごま	鶏肉	キャベツ・人参 オレンジ	牛乳 トーナツ	
30	木	牛乳 ほたば焼き ●マンナウエハース	ごはん 鯖のかば焼き風 青梗菜の中華和え 味噌汁 りんご	米 キャノーラ油 ごま油	さわら きざみあげ	チンゲン菜・人参 玉葱 リンゴ	牛乳 焼きポテト	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

(お知らせ)

※21日はお月見メニューを提供します。

●完了期食は揚げ物、聖堂に提供するフルーツの缶詰、いりこそのものは使用しません。

●印は完了期代食です。



**ウオクニ株式会社**

当社における食品の安全・安心  
および健康に関する取り組みは  
ホームページに掲載しています  
<http://www.uokuni.co.jp>