

# 7月のこんだて

【新庄保育園】

日付	曜日	朝間食	昼食	主な材料と体内での働き			昼間食
				主に熱や力のもとになるもの	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	
1	木	牛乳 ビスコ	玄米ごはん とんでき ※乳児スライス肉 白菜のゆかり◎和え オレンジ	米・玄米	豚ロース	白菜・人参・ゆかり・レモン果汁 オレンジ	牛乳 マリー風ビスケット
2	金	牛乳 ビスケット	ごはん 鶏肉の酢醤油焼き 金平ごぼう りんご	米 ごんにやく・キャノーラ油	鶏肉	ゴボウ・人参 りんご	牛乳 きなこケーキ
3	土	牛乳 マンナビスケット	スバゲティナポリタン グレープフルーツ	スバゲティ・キャノーラ油	飛挽きウィンナー	玉ねぎ・人参・ピーマン グレープフルーツ	牛乳 せんべい ●ほうれん草と小松菜せんべい
5	月	牛乳 クラッカー	ごはん 豚肉の蒲焼き風 ※乳児スライス肉 小松菜のごま和え 味噌汁 パイナップル	米 白ごま	豚ロース ちくわ	小松菜・切干大根 わかめ パイナップル	牛乳 イカ甘辛
6	火	牛乳 ソフトせんべい	ごはん 親子煮 切り昆布の煮物 オレンジ	米 ごま油	鶏もも・鶏卵 さつま揚げ	玉ねぎ・人参・青葱 昆布・人参 オレンジ	牛乳 ココアパウンドケーキ
7	水	牛乳 アスパラガス ●小魚せんべい	★☆☆☆ 七夕散らし寿司 星型ハンバーグ ケチャップソース 付け合せ そうめんのすまし汁 すいか	米 そうめん	鶏糸たまご ハンバーグ	ちらしずしの素・人参・キヌサヤ  スナップエンドウ オクラ すいか	牛乳 フルーツサイダーゼリー
8	木	牛乳 カルシウムせんべい	☆食パン マーレード 鶏肉の豆乳スープ煮 フロッコリーソテー バナナ	食パン じゃが芋 キャノーラ油	鶏肉・豆乳・スキムミルク 飛挽きウィンナー	マーレード 玉葱・ほうれん草・人参・しめじ水煮 フロッコリー バナナ	※お茶 きつねおにぎり
9	金	牛乳 星だべよ	ごはん カレイの磯辺揚げ キャベツの甘酢和え パイナップル	米 キャノーラ油	カレイ	あおろ粉 キャベツ・きゅうり パイナップル	牛乳 レモンクッキー
10	土	牛乳 えび薄月 ●マンナビスケット	しくれ丼 りんご	米	豚肉	ごぼう・玉ねぎ・人参 りんご	牛乳 マンナビスケット
12	月	牛乳 ぼたぼた焼き ●ほうれん草と小松菜せんべい	ごはん 肉じゃがコロッケ 花野菜サラダ オレンジ	米 肉じゃがコロッケ・キャノーラ油 エッグケアマヨ		フロッコリー・カリフラワー・コーン オレンジ	牛乳 青りんごゼリー
13	火	牛乳 ビスケット	☆ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し バナナ	米 キャノーラ油	木綿豆腐・ちくわ かつおぶし	玉ねぎ・白菜・人参 ほうれん草・人参 バナナ	牛乳 シュガーバターサンド
14	水	牛乳 白い風船	ごはん 夏野菜カレー マカロニサラダ グレープフルーツ	米 キャノーラ油 マカロニ・エッグケアマヨ	豚肉	玉ねぎ・なす・南瓜・ピーマン 人参・グリーンピース グレープフルーツ	牛乳 とうもろこし
15	木	牛乳 マンナウエハース	☆ごはん 餅の甘辛煮 オクラの納豆和え 味噌汁 ゆめこ	米	さくら 納豆 きざみあげ	おろし生姜 オクラ・人参 玉ねぎ りんご	牛乳 メープルクッキー
16	金	牛乳 ミニサラダ醤油 ●マンナウエハース	ごはん 鶏肉の『ア』の『ア』の『ア』 フロッコリーのごまあえ パイナップル	米 キャノーラ油 白ごま	鶏肉	りんごジャム フロッコリー・人参 パイナップル	牛乳 豆乳くずもち
17	土	牛乳 ビスコ	冷麺 オレンジ	ラーメン	豚肉	キャベツ・きゅうり・人参 オレンジ	牛乳 ビスケット
19	月	牛乳 マンナビスケット	ごはん ハムカツ お好みソース 高野のきめ煮 りんご	米 キャノーラ油	ハムカツ 高野豆腐	人参・キヌサヤ りんご	牛乳 ごまいりご 麩のラスク
20	火	牛乳 せんべい ●かぼちゃクッキー	☆ごはん 鶏肉のごま焼き ポテトサラダ 中華スープ パイナップル	米 すりごま じゃが芋・エッグケアマヨ	鶏肉	枝豆・人参 わかめ・玉ねぎ パイナップル	牛乳 フルーツヨーグルト
21	水	牛乳 クラッカー	ロールパン マーガリン 夏野菜のトマト煮 青梗菜のドレッシング和え バナナ	ロールパン マーガリン	飛挽きウィンナー・大豆水煮	南瓜・玉ねぎ・なす・ピーマン・トマトビュレ チンゲン菜・人参 バナナ	牛乳 みだらしごはん
24	土	牛乳 カルシウムせんべい	鶏肉の生姜焼き丼 オレンジ	米・キャノーラ油	鶏肉	玉ねぎ・人参・スナップエンドウ オレンジ	牛乳 ビスコ
26	月	牛乳 星だべよ	ごはん メンチカツ ソース スバゲティ パイナップル	米 キャノーラ油 スバゲティ・エッグケアマヨ	メンチカツ	人参・フロッコリー パイナップル	牛乳 パウンドケーキ
27	火	牛乳 えび薄月 ●鉄入りビスケット	ごはん 五目玉子焼き 小松菜のおかか和え バナナ	米 キャノーラ油	鶏卵・魚肉ソーセージ かつおぶし	玉ねぎ・インゲン・干しいたけ・赤ピーマン 小松菜・人参 バナナ	牛乳 焼きポテト
28	水	牛乳 ぼたぼた焼き ●ハイハイ	ごはん 餅の焼き南蛮漬け 切干大根の炒め煮 りんご	米 キャノーラ油	アジ きざみあげ	玉ねぎ・人参・ピーマン 切干大根・人参 りんご	牛乳 ビーチゼリー
29	木	牛乳 ビスケット	ごはん 鶏肉の塩麹焼き オクラのごま和え 味噌汁 オレンジ	米 すりごま	鶏肉 さつま揚げ	オクラ・人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 きなこ餅
30	金	牛乳 白い風船	ごはん 豚肉の味噌漬焼き ※乳児スライス肉 キャベツの昆布和え すまし汁 パイナップル	米 ごま油 ごま油	豚ロース	キャベツ・人参・塩昆布 えのきだけ・ほうれん草 パイナップル	牛乳 ココアスコーン
31	土	牛乳 マンナウエハース	冷やしボンボウうどん グレープフルーツ	うどん・天かす	鶏糸たまご	きゅうり・わかめ グレープフルーツ	牛乳 ミニサラダ醤油 ●ハイハイ

※献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。  
（お知らせ）

- ★7日は七夕メニューを提供します。
- 8日はあさがお組はお弁当の日です。
- 18日はたんくり組はお弁当の日です。
- 15日はかえで組はお弁当の日です。
- 20・21日はさくら組はお泊り保育です。（20日給食なし）
- 完了朝食は揚げ物、昼食に提供するフルーツの缶詰、いりこそものものは使用しません。
- 印は完了期替え食です。



ウオウニ株式会社 

当社における食品の安全・安心、  
および健康に関する取り組みは  
ホームページに掲載しています。  
<http://www.uokuni.co.jp/>